

Hva er Dopingkontakten?

Dopingkontakten er en tjeneste som gir deg informasjon og svarer på spørsmål om doping.

Hvem er Dopingkontakten for?

Vi svarer på spørsmål fra alle, enten du er bruker eller er bekymret for noen.

Hvis jeg forteller at jeg bruker doping, sier dere det videre?

Nei. Dopingkontakten har taushetsplikt, og du er anonym når du kontakter oss via chat, mail eller telefon.

ANTIDOPINGNORGE

**DOPINGKONTAKTEN**

*Anonym informasjonstjeneste*



**SPØRSMÅL OM DOPING?**

SPØR OSS VIA CHAT, MAIL ELLER TELEFON



[ANTIDOPING.NO/DOPINGKONTAKTEN](https://antidoping.no/dopingkontakten)

✉ [DOPINGKONTAKTEN@ANTIDOPING.NO](mailto:DOPINGKONTAKTEN@ANTIDOPING.NO)  
☎ 800 50 200

**ANTIDOPINGNORGE**

🗉 [ANTIDOPING.NO/DOPINGKONTAKTEN](https://antidoping.no/dopingkontakten)  
✉ [DOPINGKONTAKTEN@ANTIDOPING.NO](mailto:DOPINGKONTAKTEN@ANTIDOPING.NO)  
☎ 800 50 200

# HELSE R I S I K O V E D D O P I N G B R U K



## MENTALE ENDRINGER

### HJERNEN

tynnere hjernebark, mindre grå substans og redusert kognitiv funksjon

### STORE HUMØR-SVINGNINGER

og konsentrasjonsvansker

### SØVNFORSTYRRELSER

**REDUSERT EMPATI**, økt aggressivitet og mistenksomhet

**NEDSTEMT** og følsom

**ANGST** og forvirring

**DEPRESJON** og selvmordstanker



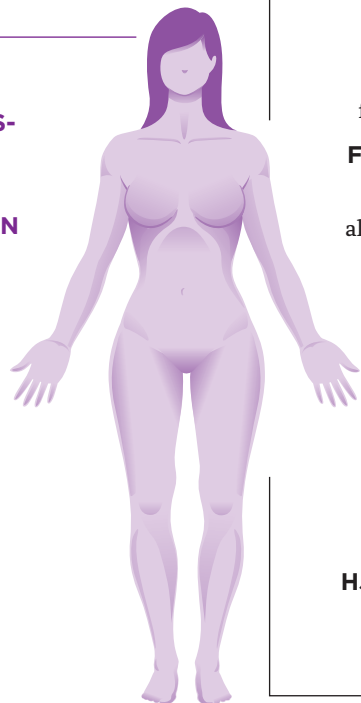
**DYPERE STEMME**  
**MENSTRUASJONS-**  
forstyrrelser og/eller amenore

**BRYSTREDUKSJON**

**KLITORIS** vokser

**BEHÅRING**  
av ansikt og kropp

**LIVMOR** atrofi



**HÅR**  
tap av hodehår

**HORMON-**  
forstyrrelser og endret kjønnsdrift  
**FRUKTBARHET** redusert fertilitet

**HUD**  
akne, strekkmerker og inflammasjon ved injeksjonssted

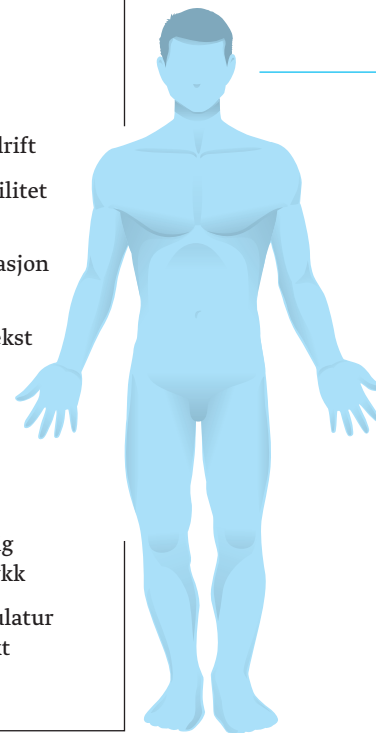
**SKJELETT** stopp av lengdevekst og redusert sluttøyde

**MUSKLER OG SENER**  
 redusert elastisitet og rask muskelvekst øker risikoen for senerupturer

**BLOD** tykkere blod, ugunstig kolesterolprofil og økt blodtrykk

**HJERTE** fortykket hjertemuskulatur og økt risiko for hjerteinfarkt

**LEVER** skader og kreft



**TESTOSTERON**  
nedsatt egenproduksjon

**BRYSTUTVIKLING**  
gynekomasti

**TESTIKLER**  
størrelsen reduseres

**SPERMIER**  
reduksjon i antall sædceller

**PROSTATA-**  
hypertrofi og vannlatingsproblemer

Dopingbruk **FOREKOMMER** hos begge kjønn, i alle aldre og i alle samfunnslag.

**ANABOLE ANDROGENE STEROIDER** (AAS) er de mest brukte og kjente dopingpreparatene.

**MOTIVET** bak å bruke AAS er ofte et ønske om å prestere bedre i idrettsaktivitet eller å påvirke utseendet.

Ethvert stoff som gir **ØNSKET EFFEKT** kan også gi uønskede effekter.

**SKADEVIRKNINGENE** av doping kan være tydelige og komme umiddelbart, eller de kan være mer utydelige og komme etter lengre tids bruk. Her er det individuelle variasjoner. Hvordan en bruker rammes avhenger også av kjønn, dose, varighet, type doping og måten doping tilføres kroppen.

**MUSKELVEKSTEN** som følge av doping går tilbake når dopingbruken opphører, mens skadevirkningene kan vedvare.